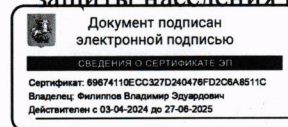


Приложение к приказу ДТСЗН  
№ 940 от «30» 10 2024 г.  
«О проведении отбора организаций  
для участия в проекте «Московское  
долголетие»

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель руководителя  
Департамента труда и социальной  
защиты населения города Москвы



**В.Э.Филиппов**

«30» октября 2024 г.

### Извещение № 3

*об объявлении отбора организаций, индивидуальных предпринимателей  
для участия в проведении проекта «Московское долголетие»  
и предоставления гранта в форме субсидии из бюджета города Москвы  
организации, индивидуальному предпринимателю – участнику проекта  
«Московское долголетие»*

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы (далее – Департамент) объявляет отбор организаций (индивидуальных предпринимателей) для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1 к Извещению):

Базовые активности:

1. Общая физическая подготовка.
2. Фитнес, тренажеры.
3. Скандинавская ходьба.
4. Гимнастика.
5. Здорово жить.
6. Художественно-прикладное творчество.
7. Танцы.
8. Пение.
9. Рисование.
10. Информационные технологии.
11. Английский язык.

12. Шахматы, шашки.
13. Спортивные игры.
14. Борьба.
15. Лыжи.
16. Коньки.
17. Велоспорт.
18. ГТО.
19. Литература.
20. Музыка, фольклор.
21. Фото/видео.
22. Домоводство.
23. Красота и стиль.
24. Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность.
25. История, искусство, краеведение.
26. Пеший лекторий.
27. Киберспорт.
28. Психология и коммуникации.
29. Образовательный практикум.
30. Иностранные языки.
31. Настольные игры.
32. Интеллектуальные игры.
33. Добрый автобус.
34. Серебряный университет.

Специальные программы:

1. Тренировки долголетия (специальная программа по медицинской реабилитации).
2. Интеллектуальный клуб. Психологические тренинги
3. Интеллектуальный клуб. История/Искусство
4. Интеллектуальный клуб. Творческие мастерские
5. Интеллектуальный клуб. Информационные технологии
6. Московский театрал

Срок проведения занятий с 01.01.2025 по 31.12.2025.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Направления, по которым в рамках Проекта требуется проведение досуговых занятий, и перечень досуговых занятий с указанием территории их проведения, требуемые объемы проведения досуговых занятий и сроки их проведения с указанием территории их проведения указаны в приложении 2 к Извещению.

## **Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:**

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не находятся в процессе ликвидации, реорганизации (за исключением реорганизации в форме присоединения к юридическому лицу, являющемуся участником отбора, другого юридического лица), в отношении них не введена процедура банкротства, деятельность не приостановлена в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации, а индивидуальный предприниматель не прекратил осуществление деятельности в качестве индивидуального предпринимателя.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют:

- заявку на участие в проекте «Московское долголетие» и о предоставлении гранта (далее – заявка);
- документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа);
- подписанное письмо руководителем или уполномоченным лицом Претендента об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента, приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- заполненную карту площадки;
- копии документов на персонал согласно приложению 3 к заявке;
- документы преподавателей Претендента об образовании и квалификации, документов о квалификации, документов об обучении, выданных организацией, осуществляющей образовательную деятельность, и подтверждающих соответствующую квалификацию либо успешное освоение соответствующей образовательной программы согласно требованиям Основных требований и условий проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения (приложение № 1 к Извещению);
- согласия персонала Претендента об обработке персональных данных и обязательства о неразглашении персональных данных персоналом Претендента.
- копии документов, подтверждающих опыт проведения Претендентом досуговых занятий (документы, подтверждающие проведение досуговых занятий, образовательных и социальных программ, культурно-массовых мероприятиях и т.д.);

- копии учредительных (регистрационных) документов;
- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/ Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;
- документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);
- копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- карточку организации с банковскими реквизитами и номером СНИЛС руководителя Претендента;
- утвержденные Претендентом программы по направлениям: Серебряный университет, Интеллектуальный клуб, Тренировки долголетия, ГТО, Пеший лекторий, Экология жизни, Киберспорт (в случае заявления указанных направлений);
- доверенность на представление интересов Претендента с правом подачи заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;
- перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы Проекта (в том числе в формате xls).

Сведения, которые содержатся в заявке Претендента, не должны допускать разночтений и двусмысленное толкование.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в Департамент в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления. В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

#### **Срок, место и порядок приема заявок:**

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням: понедельник-четверг с 10:00 до 17:00, пятница с 10:00 до 16:45 перерыв с 13:00 до 13:45, по адресу: 115114, г. Москва, 1-й Дербеневский переулок, дом 5, строение 2, офис № 501/502, для подачи заявок необходимо предварительно записаться по контактному телефону: 8 (499) 235-00-30.

**Заявки оформляются в печатной форме (организации оформляют заявки на фирменных бланках), нумерация листов – сквозная.**

**Дата начала подачи заявок – «01» ноября 2024 г.**

**Дата окончания срока подачи заявок – «02 декабря 2024 г. до 17:00.**

**Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.**

Приложение 1  
к Извещению № 3 об объявлении отбора организаций, индивидуальных предпринимателей для участия в проведении проекта «Московское долголетие» и предоставления гранта в форме субсидии из бюджета города Москвы организации, индивидуальному предпринимателю – участнику проекта «Московское долголетие»

<b>Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения</b>						
<b>Направление мероприятий</b>	<b>Краткое описание мероприятий</b>	<b>Продолжительность одного занятия</b>	<b>Периодичность проведения</b>	<b>Условия, место проведения</b>	<b>Требование к наличию инвентаря, специальной одежды, обуви</b>	<b>Наличие противопоказаний по здоровью</b>
<b>Общая физическая подготовка</b>	Групповые занятия с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий: различные виды двигательной активности, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
<b>Фитнес, тренажеры</b>	Занятия с использованием современных методик фитнес-программ адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика,	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя

	танцевальная физкультура, аэробика, боди-балет, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.					
<b>Скандинавская ходьба</b>	Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь, палки для скандинавской ходьбы	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
<b>Гимнастика</b>	Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун, йога, за исключением посещения соляных пещер, аквааэробики	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
<b>Здорово жить</b>	Проведение обучающих лекций, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, за исключением посещения соляных пещер	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет
<b>Художественно-прикладное творчество</b>	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, на направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет

	шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.					
<b>Танцы</b>	Проведение танцевальных занятий, адаптированных с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.	Не более 2-х часов	Не более 2 занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет
<b>Пение</b>	Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет
<b>Рисование</b>	Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет



<b>Информационные технологии</b>	Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, компьютерные классы, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет
<b>Английский язык</b>	Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет
<b>Шахматы, шашки</b>	Проведение занятий по теории и практике шахматного и шашечного мастерства, проведение турниров.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковые зоны	Не требуется	Ограничений нет
<b>Спортивные игры</b>	Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического\лазерного оружия\лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя

<b>Борьба</b>	Обучение навыкам владения боевого искусства различной направленности (бокс, джиу-джитсу, искусство рукопашного боя, капоэйра, каратэ, самбо, иные виды боевых искусств). Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
<b>Льжи</b>	Обучение технике ходьбы (бега) на лыжах по программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Организация групповых лыжных прогулок.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
<b>Коньки</b>	Обучение технике катания на коньках (ледовых или роликовых) с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Организация группового катания на коньках.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
<b>Велоспорт</b>	Проведение занятий по обучению навыкам и совершенствованию техники езды на велосипеде, правилам дорожного движения для велосипедистов. Организация групповых велопрогулок. Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Велодорожки, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
<b>ГТО</b>	Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия физической культурой с элементами подготовки к сдаче нормативов комплекса ГТО. Занятия программы включают в себя разнообразные упражнения, направленные как на полноценное	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 1-го часа	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона, оборудованные для тренировок	Спортивная одежда и обувь, наличие инвентаря для каждого участника	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по

	<p>физическое развитие и выносливость, так и на подготовку к сдаче нормативов комплекса ГТО. Комплекс ГТО – это программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности в соответствии с возрастными группами населения. Занятия по подготовке к выполнению испытаний комплекса ГТО включают:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение предварительного тестирования участников по видам испытаний комплекса ГТО, направленных на определение уровня развития физических качеств участника: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей;</li> <li>2. Ежемесячное проведение контрольных испытаний для отслеживания прогресса участников;</li> <li>3. Итоговое тестирование участников по завершению программы;</li> <li>4. Организация группового выполнения испытаний комплекса ГТО для желающих выпускников программы.</li> </ol> <p>Пробуждение интереса старшего поколения к ГТО – это ностальгия по молодости и вложение в физическое развитие, а также вовлечение в ведение здорового образа жизни в любом возрасте. К заявке претендента прилагаются утвержденные программы с тематикой курса.</p>					запросу преподавателя
<b>Литература</b>	Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет

	<p>культурологических аспектов литературного творчества. Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и зарубежных писателей и поэтов.</p> <p>В рамках указанного направления возможно проведение программы «Литературное мастерство».</p> <p>Литературное мастерство - групповые занятия по основам создания своих текстов и писательскому мастерству. Формат занятий - литературная мастерская с практической отработкой полученных знаний, что позволит в дальнейшем применять навыки при написании текстов (эссе, мемуары, биография, статьи, письма, блог и т.д.)</p>					
<b>Музыка, фольклор</b>	Музыкально-просветительский лекторий. Проведение занятий по изучению истории музыки с прослушиванием музыкальных композиций. Изучение музыкальных жанров, народного фольклора, жизни и творчества композиторов и музыкальных деятелей.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>Фото/видео</b>	Обучение правилам пользования фото и видео техникой. Освоение методов фотографирования и видеосъемки. Обучение навыкам цифровой обработки изображений в графических редакторах и основам видеомонтажа.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Фото и видео техника	Ограничений нет
<b>Домоводство</b>	Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и пр.). Кулинарные курсы.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет

<b>Красота и стиль</b>	Проведение занятий по изучению истории моды и прически. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа. Школа маникюра.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность</b>	Проведение занятий по формированию навыков эффективного управления личными финансами. Изучение правовой системы защиты людей старшего поколения, основных направлений и механизмов реализации государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения. Обучение способам защиты от мошенничества.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>История, искусство, краеведение</b>	Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Москвоведение.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>Пеший лекторий</b>	Программа представляет собой курс занятий. Тематические программы лекций в формате пеших экскурсий, цель которых пробуждение интереса старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с интеллектуальным времяпрепровождением. Обучение состоит из: однотематических программ, для глубокого погружения в одну из тематик (история, искусство, архитектура, литература, природа, религиоведение, памятники культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и многотематических программ, объединяющих объекты разных тем и сфер с целью расширения	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для группы)	Исторические достопримечательности, архитектурные памятники, усадьбы и пр. культурные достопримечательности города Москвы	Громкоговорители для экскурсоводов	Ограничений нет

	<p>кругозора участников.</p> <p>Программы представляют собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических форматов.</p> <p>К разработке и проведению программ приветствуется привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов, психологов, а также носителей интересных историй и воспоминаний.</p> <p>К заявке претендента прилагаются утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющие экскурсионные мероприятия, документы, подтверждающие квалификацию персонала (гид, экскурсовод, специалист по сервису и туризму).</p>					
<b>Киберспорт</b>	<p>Программа представляет собой курс занятий.</p> <p>Групповые занятия по основам и культуре киберспорта.</p> <p>В рамках программы занятия организовываются по следующим блокам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• теоретический: история и культура киберспорта, игровая терминология, основные игровые жанры и др.</li> <li>• психологический: психология киберспорта, развитие навыков взаимодействия в команде, внимания, памяти, скорости, точности и др.</li> <li>• практический: тактика и стратегия компьютерных игр, формирование навыков анализа через просмотр матчей, тестирование игр различных жанров, способствующих интеллектуальному развитию участников с пользой для здоровья</li> </ul> <p>В каждом занятии важно учесть</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организации, компьютерные классы, парковочная зона*</p>	<p>Наличие игрового оборудования для видеоигр для каждого участника, лицензионные программы, игры</p>	<p>Ограничений нет</p>

	<p>присутствие физической разминки, в том числе с целью формирования правильной позы при игре на компьютере.</p> <p>Преподаватели программы - профессиональные опытные тренеры, работающие в киберспортивной индустрии.</p> <p>Внедряя культуру киберспорта среди старшего поколения, мы стимулируем их адаптивность к техническому прогрессу, а также обучаем извлекать из занятий пользу для своего здоровья.</p> <p>К заявке претендента прилагаются утвержденные программы с тематикой курса.</p>					
<b>Психология и коммуникации</b>	<p>Проведение занятий по развитию психологической культуры и личностного потенциала людей старшего поколения. Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения. Психологические лектории, тренинги личностного роста.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковочная зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>Образовательный практикум</b>	<p>Проведение обучающих занятий по актуальной тематике.</p> <p>Автомобильная школа. Ментальная арифметика. Занятия по улучшению памяти. Обучение навыкам игры на музыкальных инструментах (гитара, фортепиано и др.). Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве.</p> <p>Орнитология (изучение птиц).</p> <p>Школа пчеловода. Программа занятий экологической направленности. Программа школы для помощи внукам. Проведение занятий по развитию</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, парковочная зона	Не требуется	Ограничений нет

	эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.					
<b>Иностранные языки</b>	Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет
<b>Настольные игры</b>	Обучение правилам и организация настольных игр (русское лото, современные настольные игры, иные настольные игры) с целью профилактики снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет
<b>Интеллектуальные игры</b>	Обучением правилам и организация игр, основанных на применении игроками своего интеллекта и/или эрудиции (брейн-ринг, викторины, квест, иные интеллектуальные игры) с целью профилактики снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет
<b>Добрый автобус</b>	Проведение экскурсий по историческим и культурным местам города Москвы и Московской области	В соответствии с тематическим планом с описанием досуговых занятий	Ежедневно	Автобус, территория проведения экскурсий	Не требуется	Ограничений нет



<b>Серебряный университет</b>	Проведение высшими учебными заведениями профессиональных обучающих программ в виде лекций, семинаров, проводимых в соответствии с утвержденной программой учебного заведения. По окончании обучения участникам выдается свидетельство о присвоении рабочей профессии, диплом государственного образца о профессиональной переподготовке либо иные документы об обучении.	В соответствии с утвержденной программой занятий	Не менее 2 раз в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет
-------------------------------	--	--	-------------------------	--	--------------	-----------------

**Специальные программы**

<b>Тренировки долголетия (специальная программа по медицинской реабилитации)</b>	Групповые занятия по специально разработанной для людей старшего возраста программой лечебной физкультурой, включающие различные виды двигательной активности, на основе специальных методик с учетом физиологических особенностей занимающихся. Занятия проводятся лицензированными медицинскими учреждениями. Запись на занятия осуществляется организацией-участником проекта «Московское долголетие»	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Кабинеты ЛФК, залы организаций, спортивные залы	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
--	--	--	-------------------------------	---	---------------------------	--

<b>Московский театр</b>	Освоение навыков по актерским дисциплинам с учетом возрастных особенностей, в том числе в формате мастер-классов с известными представителями профессионального театрального сообщества, создания спектаклей.	2 часа	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет
-------------------------	---	--------	-------------------------------	--	--------------	-----------------

**Специальная программа «Интеллектуальный клуб»**

(Занятия проводятся лицензированными образовательными организациями высшего образования с учетом возрастных особенностей граждан старшего поколения. Утвержденная программа занятий в обязательном порядке прилагается к заявке)

<b>Интеллектуальный клуб. Психологические тренинги</b>	Проведение групповых занятий, направленных на развитие психологической культуры и личностного потенциала граждан старшего поколения. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков	В соответствии с утвержденной программой занятий	В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет
--	--	--	---	--	--------------	-----------------

	общения граждан старшего поколения, в том числе и в свете межпоколенческой коммуникации. Обучение основам детской психологии для выстраивания гармоничных отношений и коррекции стиля воспитания детей (внуков) в семье. Обучение стратегиям и моделям бесконфликтного поведения личности. Психологические тренинги развития и личностного роста граждан старшего поколения. Формирование знания психологических основ патронажного ухода.					
<b>Интеллектуальный клуб. История/Искусство</b>	Проведение групповых занятий по изучению отечественной и/или зарубежной истории, культуры и искусства. Москвоведение.	В соответствии с утвержденной программой занятий	В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет
<b>Интеллектуальный клуб. Творческие мастерские</b>	Проведение групповых занятий творческой направленности. Развитие эстетического вкуса, тренировка мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. Формирование навыков художественного и декоративно-прикладного творчества: различные виды живописи, пэчворк, художественное ручное ткачество, изготовление витражей, авторской куклы, переплет и ремонт книги в домашних условиях и др.	В соответствии с утвержденной программой занятий	В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет
<b>Интеллектуальный клуб. Информационные технологии</b>	Проведение групповых занятий, направленных на формирование у граждан старшего поколения навыков использования ресурсов и средств современного информационного пространства, а также овладение соответствующими технологиями. Формирование навыков использования мобильных устройств и работы на компьютере.	В соответствии с утвержденной программой занятий	В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет

	Обучение основам видеомонтажа, обработки фотографий в графических редакторах, а также работы с офисными приложениями. Обучение основам создания сайтов, ведения блогов и пользования социальными сетями. Развитие умения пользоваться электронными услугами и онлайн-сервисами.					
--	---	--	--	--	--	--

парковая зона\* - возможность проводить досуговые занятия в формате офлайн на свежем воздухе при среднесуточной температуре выше 8 °С и благоприятных погодных условиях

Приложение 2

к Извещению № 3 об объявлении отбора организаций, индивидуальных предпринимателей для участия в проведении проекта «Московское долголетие» и предоставления гранта в форме субсидии из бюджета города Москвы организации, индивидуальному предпринимателю – участнику проекта «Московское долголетие»

Округ	Район	Наименование направления досуговых занятий	Предельный объем (не более) граждан старшего поколения
Восточный административный округ	муниципальный округ Богородское	Английский язык	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Богородское	Велоспорт	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Богородское	Гимнастика	527
Восточный административный округ	муниципальный округ Богородское	Домоводство	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Богородское	Информационные технологии	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Богородское	История, искусство, краеведение	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Богородское	Киберспорт	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Богородское	Коньки	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Богородское	Лыжи	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Богородское	Музыка, фольклор	32
Восточный административный округ	муниципальный округ Богородское	Образовательный практикум	24
Восточный административный округ	муниципальный округ Богородское	Общая физическая подготовка	61
Восточный административный округ	муниципальный округ Богородское	Пение	40
Восточный административный округ	муниципальный округ Богородское	Пеший лекторий	297
Восточный административный округ	муниципальный округ Богородское	Рисование	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Богородское	Скандинавская ходьба	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Богородское	Спортивные игры	1101
Восточный административный округ	муниципальный округ Богородское	Танцы	45
Восточный административный округ	муниципальный округ Богородское	Фитнес, тренажеры	487
Восточный административный округ	муниципальный округ Богородское	Художественно-прикладное творчество	33
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Английский язык	76
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Велоспорт	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Гимнастика	86
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Домоводство	29
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Иностранные языки	37
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Информационные технологии	146
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	История, искусство, краеведение	78
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Киберспорт	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Коньки	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Красота и стиль	16
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Лыжи	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Образовательный практикум	217
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Общая физическая подготовка	25
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Пение	29
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Пеший лекторий	27
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Рисование	103
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Скандинавская ходьба	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Спортивные игры	15
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Танцы	61
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Фитнес, тренажеры	96
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Художественно-прикладное творчество	130
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Шахматы и шашки	26
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Английский язык	29
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Велоспорт	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Гимнастика	464
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Домоводство	15
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Здорово жить	76
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Иностранные языки	69
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Информационные технологии	343
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	История, искусство, краеведение	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Киберспорт	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Коньки	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Красота и стиль	96
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Лыжи	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Московский театрал	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Настольные игры	16
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Образовательный практикум	220
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Общая физическая подготовка	163
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Пение	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Пеший лекторий	340
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Психология и коммуникации	85
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Рисование	127
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Скандинавская ходьба	56
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Спортивные игры	15
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Танцы	222
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	43
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Фитнес, тренажеры	174
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Фото/видео	22
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Художественно-прикладное творчество	302
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Шахматы и шашки	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточный	Английский язык	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточный	Велоспорт	8
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточный	Гимнастика	29
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточный	Домоводство	8















































Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Воскресенское	Гимнастика	8
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Воскресенское	Домоводство	8
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Воскресенское	Информационные технологии	8
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Воскресенское	История, искусство, краеведение	8
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Воскресенское	Киберспорт	8
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Воскресенское	Коньки	8
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Воскресенское	Лыжи	8
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Воскресенское	Музыка, фольклор	16
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Воскресенское	Образовательный практикум	8
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Воскресенское	Общая физическая подготовка	8
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Воскресенское	Пение	8
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Воскресенское	Пеший лекторий	477
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Воскресенское	Рисование	8
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Воскресенское	Скандинавская ходьба	8
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Воскресенское	Спортивные игры	15
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Воскресенское	Танцы	50
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Воскресенское	Фитнес, тренажеры	47
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Воскресенское	Художественно-прикладное творчество	8
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Английский язык	105
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Велоспорт	8
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Гимнастика	209
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Домоводство	57
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Здорово жить	16
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Иностранные языки	80
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Интеллектуальные игры	69
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Информационные технологии	56
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	История, искусство, краеведение	24
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Киберспорт	8
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Коньки	8
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Красота и стиль	16
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Литература	16
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Лыжи	8
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Образовательный практикум	157
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Общая физическая подготовка	8
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Пение	8
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Пеший лекторий	159
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Рисование	75
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Скандинавская ходьба	40
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Спортивные игры	15
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Танцы	40
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	16
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Фитнес, тренажеры	79
Троицкий и Новомосковский административные округа	поселение Десеновское	Фото/видео	16











































Южный административный округ	муниципальный округ Чертаново Южное	Образовательный практикум	76
Южный административный округ	муниципальный округ Чертаново Южное	Общая физическая подготовка	231
Южный административный округ	муниципальный округ Чертаново Южное	Пение	8
Южный административный округ	муниципальный округ Чертаново Южное	Пеший лекторий	85
Южный административный округ	муниципальный округ Чертаново Южное	Психология и коммуникации	34
Южный административный округ	муниципальный округ Чертаново Южное	Рисование	8
Южный административный округ	муниципальный округ Чертаново Южное	Скандинавская ходьба	146
Южный административный округ	муниципальный округ Чертаново Южное	Спортивные игры	15
Южный административный округ	муниципальный округ Чертаново Южное	Танцы	257
Южный административный округ	муниципальный округ Чертаново Южное	Фитнес, тренажеры	626
Южный административный округ	муниципальный округ Чертаново Южное	Художественно-прикладное творчество	59

---